

# TURNEN



Vom Eltern-Kind-Turnen bis zur Seniorengymnastik, vom Aerobic bis zum Jazztanz reicht das Spektrum der Angebote in der Turnabteilung des VfL Endersbach. Breitensport und die Möglichkeit für jeden, entsprechend seiner Wünsche und Möglichkeiten aktiv zu sein, stehen im Vordergrund.

Solide sportliche Grundausbildung samt Wettkampferfahrungen bei Gaukindertreffen, Landesturnfesten, Deutschen Turnfesten oder Sportabzeichen gehören natürlich auch dazu.

Kontakt:  
Sonja Ritter, Tel. 07151 609117, turnen@vfl-endersbach.de

## Trainingszeiten Kinder und Jugendliche:

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Eltern und Kind, 2 - 4 Jahre	Die.	10.00 - 11.00	Jahnhalle
Eltern und Kind, 2 - 4 Jahre	Die.	16.00 - 17.00	Jahnhalle
Kinderturnen, ab 3 - 5 Jahre	Mon.	15.30 - 16.30	Jahnhalle
Kinderturnen, ab 3 - 5 Jahre	Mit.	15.00 - 16.00	Jahnhalle
Vorschulturnen, ab 5 Jahre	Die.	15.00 - 16.00	Jahnhalle
Kinder- und Jugendturnen, weiblich, 6 - 8 Jahre	Mit.	16.00 - 17.00	Jahnhalle
Kinder- und Jugendturnen, weiblich, 8 - 12 Jahre	Mit.	17.00 - 18.30	Jahnhalle
Kinder- und Jugendturnen, weiblich, 8 - 12 Jahre	Die.	16.00 - 17.00	Grundschulturnhalle
Kinder- und Jugendturnen, weiblich, 12 - 17 Jahre	Mit.	18.30 - 20.00	Jahnhalle
Kinder- und Jugendturnen, männlich, 6 - 11 Jahre	Die.	17.00 - 18.30	Jahnhalle
Kinder- und Jugendturnen, männlich, 12 - 18 Jahre	Fre.	18.30 - 20.00	Grundschulturnhalle
Jazztanz, 9 - 10 Jahre	Don.	16.00 - 19.00	Jahnhalle
Jazztanz, 13 - 16 Jahre	Mon.	17.30 - 18.30	Jahnhalle



## Trainingszeiten Turnen Erwachsene:

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Volleyball	Mon.	20.00 - 22.00	Grundschulturnhalle
Fitness-Gymnastik Frauen	Mon.	19.00 - 20.00	Jahnhalle
Fitness-Gymnastik Frauen	Mon.	20.00 - 22.00	Jahnhalle
Fitness-Gymnastik Frauen	Don.	9.00 - 10.00	Jahnhalle
Jedermannsport	Die.	20.00 - 22.00	Grundschulturnhalle
Step-Aerobic m/w	Don.	19.00 - 20.00	Jahnhalle
Aerobic/Bodystyling	Don.	20.00 - 21.30	Jahnhalle
Geräteturnen Frauen und Männer	Mit.	20.00 - 22.00	Jahnhalle
Gymnastik Senioren, gemischt	Mit.	14.00 - 15.00	Jahnhalle
Folkloretanz Senioren	Don.	10.00 - 11.00	Jahnhalle
Yoga	Mit.	10.00 - 11.00	Jahnhalle
Walking	Mit.	18.00	Treff Jahnhalle
Sportabzeichen	Fre.	18.00 - 20.00	Weinstadtstadion



# SKIZUNFT



Die Skizunft im VfL Endersbach organisiert von September bis Mai Skiausfahrten, Jugendskilager, Familienskiwochen, Ski- und Snowboardkurse an den Sonntagen im Januar.

Im Sommer finden Berg- und Talwanderungen, Radtouren, Wildwasser- und Faltboot-Wanderfahrten statt. Die Termine werden in den einschlägigen Wochenblättern und im Internet veröffentlicht.

Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Zunftabend in der Weinstube Muz. Alle Freunde und Mitglieder der Skizunft sind immer herzlich willkommen.

Kontakt:  
Dietmar Höflich, skizunft@vfl-endersbach.de

## Ständige Trainingszeiten:

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Skigymnastik	Mit.	19.00 - 20.00	Grundschulturnhalle
Gymnastik	Fre.	20.00 - 21.00	Grundschulturnhalle
Volleyball	Fre.	21.00 - 22.00	Grundschulturnhalle

# HANDBALL SG Weinstadt



Von der ersten Ballberührung und grundlegender Bewegungsschulung bis zum Handballertreff für AltgeDie.nte ist bei der Handballspielgemeinschaft alles im Angebot. Ziel ist es attraktiven und erfolgreichen Handball zu spielen und dabei zusammen viel Spaß zu haben. Die SG ist eine Spielgemeinschaft des VfL Endersbach, des TSV Großheppach und des SV Weinstadt.

Aktuelle Informationen auf unserer Internetseite

[www.hsg-weinstadt.de](http://www.hsg-weinstadt.de)

Kontakt:  
Daniela Hesslinger, Abteilungsleiterin, daniela-hesslinger@web.de

## Trainingszeiten Kinder und Jugendliche

Mannschaften	Tag	Zeit	Ort
Maxi-Minis (BB)	Die.	15.30 - 16.30	Sporthalle Beutelsbach
Maxi-Minis (EB + GH)	Fre.	16.00 - 17.15	Prinz-Eugen-Halle GH
Weibl. E (BB)	Mit.	17.45 - 19.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 02/03	Don.	17.00 - 18.15	Sporthalle Beutelsbach
Weibl. E Jg. 02/03	Mon.	17.00 - 18.30	Prinz-Eugen-Halle Großheppach
weibl. D1	Die.	16.30 - 18.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 99/2001	Don.	17.00 - 18.30	Prinz-Eugen-Halle GH
Weibl. D2	Die.	16.15 - 17.30	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 99/2001	Fre.	16.30 - 17.45	Sporthalle Endersbach
Weibl. C1	Mit.	19.00 - 20.30	Sporthalle Endersbach
Jg. 97/98	Don.	18.15 - 19.45	Sporthalle Beutelsbach
Weibl. C2	Mit.	19.00 - 20.30	Sporthalle Endersbach
Jg. 97/98	Don.	17.45 - 19.00	Sporthalle Beutelsbach
Weibl. B1	Mon.	18.30 - 20.00	Sporthalle Endersbach
Jg. 95/96	Don.	19.00 - 20.30	Sporthalle Beutelsbach
Weibl. B2	Mon.	18.00 - 19.30	Sporthalle Endersbach
Jg. 95/96	Don.	18.30 - 20.00	Prinz-Eugen-Halle GH
Weibl. A	Mon.	19.30 - 21.00	Sporthalle Endersbach
Jg. 93/94	Don.	19.30 - 21.00	Sporthalle Beutelsbach
Männl. E (BB)	Mit.	17.45 - 19.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 02/03	Don.	17.00 - 18.15	Sporthalle Beutelsbach
Männl. E (EB + GH)	Mit.	17.45 - 19.00	Schulturnhalle Endersbach
+ GH) Jg. 02/03	Fre.	17.15 - 18.30	Prinz-Eugen-Halle GH

Mannschaften	Tag	Zeit	Ort
Männl. D1	Die.	18.00 - 19.30	Sporthalle Endersbach
Jg. 99/2001	Fre.	17.30 - 19.00	Sporthalle Endersbach
Männl. D2	Die.	18.00 - 19.30	Gymnasiumhalle EB
Jg. 98/99	Fre.	17.00 - 18.30	Sporthalle Endersbach
Männl. C1	Die.	17.30 - 19.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 97/98	Don.	18.00 - 19.30	Sporthalle Endersbach
Männl./C2	Die.	17.00 - 18.30	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 97/98	Mit.	18.00 - 19.30	Sporthalle Endersbach
Männl. B1	Die.	18.30 - 20.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 95/96	Don.	18.30 - 20.00	Sporthalle Endersbach
Männl. B2	Die.	18.30 - 20.00	Sporthalle Endersbach
Jg. 95/96	Fre.	19.00 - 20.30	Sporthalle Endersbach
Männl. A1	Die.	19.30 - 21.00	Sporthalle Beutelsbach
Jg. 93/94	Don.	19.30 - 21.00	Sporthalle Endersbach
Männl. A2	Die.	19.30 - 21.00	Sporthalle Endersbach
Jg. 93/94	Fre.	19.00 - 20.30	Sporthalle Endersbach



## Trainingszeiten Aktive

Mannschaften	Tag	Zeit	Ort
Männer 1	Die.	20.30 - 22.30	Sporthalle Beutelsbach
Männer 1	Don.	20.30 - 22.30	Sporthalle Endersbach
Männer 1	Fre.	20.30 - 22.30	Sporthalle Endersbach
Männer 2	Die.	20.30 - 22.30	Sporthalle Endersbach
Männer 2	Don.	20.30 - 22.30	Sporthalle Endersbach
Männer 3 + 4	Die.	20.00 - 22.00	Prinz-Eugen-Halle GH
Frauen 1		20.30 - 22.30	Sporthalle Endersbach
Frauen 1	Don.	20.30 - 22.30	Sporthalle Beutelsbach
Frauen 2	Don.	20.30 - 22.30	Sporthalle Beutelsbach
AH BB	Die.	19.30 - 22.00	Gymnasiumhalle Endersbach



# PROGRAMM

# VfL Endersbach e.V.



Die Informationsbroschüre des VfL Endersbach e.V.  
Stand Juni 2011 | Jahnstraße 2/1 | 71384 Endersbach  
info@vfl-endersbach.de | www.vfl-endersbach.de | Tel: 07151 606332 | Fax: 07151 609402

## INFORMATION

Wenn Sie mehr über den VfL Endersbach wissen wollen, steht Ihnen die Tür unserer Geschäftsstelle jeden Montag zwischen 18.00 und 20.00 Uhr offen. Oder Sie informieren sich direkt vor Ort bei den Übungsleitern.

Sie müssen nicht sofort Mitglied werden! Schauen Sie sich erst einmal eine Übungsstunde an. Wenn Sie sich dann entschließen, Ihre Sportart weiter im VfL zu betreiben, treten Sie ein. Durch die Mitgliedschaft können Sie die gesamte Palette des VfL Programms wahrnehmen und sind durch den Verein versichert. Anmeldebögen erhalten Sie bei den Übungsleitern, in der Geschäftsstelle und im Internet: [www.vfl-endersbach.de](http://www.vfl-endersbach.de)

Sind sie bereits in einem anderen Weinstädter Sportverein mit einer Familien-Mitgliedschaft angemeldet und Ihr Kind möchte im VfL Endersbach Sport treiben, dann nutzen Sie die vereinsübergreifende kostenlose Mitgliedschaft. Lassen Sie sich Ihre Familien-Mitgliedschaft im „Heimatverein“ bestätigen und bringen Sie das ausgefüllte Formular zu unserer Geschäftsstelle. Ihr Kind kann dann ein Jahr lang kostenlos im VfL Sport treiben.

Für alle Kinder und Jugendlichen richtet Die. VfL-Jugendabteilung noch zusätzlich zu den einzelnen Abteilungsaktivitäten verschiedene Veranstaltungen aus:

- Jugendsportfest
- Zeltlager auf dem Edelmanshof ([www.zeltlager-edelmanshof.de](http://www.zeltlager-edelmanshof.de))
- Weinstadt-Ferienprogramm
- Teilnahme am Gaukindertreffen
- Kinderweihnachtsfeier
- und vieles mehr

## GESCHÄFTSSTELLE

**VfL Endersbach Geschäftsstelle:**  
Jahnstraße 2/1  
71384 Weinstadt-Endersbach

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Mon.s: 18.00 - 20.00 Uhr

Tel: 07151 60 63 32  
Fax: 07151 60 94 02  
E-Mail: [info@vfl-endersbach.de](mailto:info@vfl-endersbach.de)  
Web: [www.vfl-endersbach.de](http://www.vfl-endersbach.de)



## OFFENES KURSANGEBOT

Der VfL Endersbach bietet in seinen Vereinsräumen eine Auswahl moderner Kurse an, Die. gegen eine Kursgebühr auch von Nicht-Mitgliedern belegt werden können. Mitglieder des VfL Endersbach zahlen einen ermäßigten Beitrag. Kleine Gruppengrößen und speziell ausgebildete Kursleiter halten die Qualität der Kurse auf einem hohen Niveau.

Anmeldungen und Anfragen bitte an Die. Geschäftsstelle des VfL Endersbach e.V., Montags von 18.00 – 20.00 Uhr, Tel: 07151 606332.

Für Die. neuen Gesundheitssport-Angebote hat der VfL Endersbach e.V. die Auszeichnung DTB-Pädikat »Pluspunkt Gesundheit DTB« bekommen. ([www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)). Dieses Qualitätssiegel bescheinigt unseren Kursteilnehmern eine qualitativ hochwertige Sportbetreuung und hervorragend ausgebildete Übungsleiter. Neben dem Pluspunkt wurde auch die Plakette »Sport Pro Gesundheit« des DTB und der Bundesärztekammer vergeben.



Weitere Informationen finden Sie im Wochenblatt, im s'Blättle oder unter [http://www.vfl-endersbach.de/vfl\\_kurse.html](http://www.vfl-endersbach.de/vfl_kurse.html)

### Kurszeiten:

Kurs	Tag	Anz.	Uhrzeit	Kosten
Wirbelsäulengymnastik	Mon.	12x	08.30 – 09.30	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mon.	12x	09.40 – 10.40	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mit.	12x	19.30 – 20.30	42,00 / 66,00 €
Pilates	Die.	16x	09.30 – 10.30	60,00 / 90,00 €
Pilates	Die.	18x	10.30 – 11.30	60,00 / 90,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mit.	12x	09.15 – 10.15	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mit.	12x	10.15 – 11.15	42,00 / 66,00 €
Pilates / Einsteiger	Don.	16x	10.00 – 11.00	60,00 / 90,00 €
Step	Fre.	16x	09.00 – 10.00	56,00 / 88,00 €
Babyschwimmen	Mon.	6x	09.30 – 10.15	30,00 / 36,00 €
Babyschwimmen	Mon.	6x	10.15 – 11.00	30,00 / 36,00 €
Nordic Walking	Die.	6x	10.15 – 11.15	36,00 / 48,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Die.	12x	18.15 – 19.15	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Die.	12x	19.30 – 20.30	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mon.	12x	08.30 – 09.30	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mon.	12x	09.40 – 10.40	42,00 / 66,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Mit.	12x	19.30 – 20.30	42,00 / 66,00 €
Yoga	Don.	12x	18.45 – 19.45	42,00 / 66,00 €

## GESUNDHEITSSPORT

Der Gesundheitssport ist ein schnell wachsendes Angebot des VfL Endersbach. Es kommen immer wieder neue Angebote hinzu. Sollten Sie Fragen haben können Sie sich gerne auch an unsere Geschäftsstelle wenden.



### Übungszeiten:

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Sport nach Krebs	Mit.	9.00 - 10.00	Jahnhalle
Sport nach Schlaganfall	Die.	9.00 - 10.00	Jahnhalle
Yoga	Mit.	10.00 - 11.00	Jahnhalle
»Luftsprung« Sport für Kinder mit Asthma, 3 - 10 Jahre	nach Absprache		Grundschulturnhalle

### Herzsportgruppe (Koronarsport)

Herzsport wird von Sportvereinen und anderen Trägern in Herzsportgruppen unter vorgegebenen Voraussetzungen durchgeführt. Die Durchführung und Ausstattung sind in der Vereinbarung über Rehabilitationssport und Funktionstraining in §44 SGB festgelegt. Die Herzsportgruppe im VfL Endersbach erfüllt Diese Voraussetzungen und ist als Reha-Sportgruppe anerkannt und zertifiziert.

Kontakt:  
Dieter Duttiné, Abteilungsleiter, Tel. 07151 600158

### Übungszeiten:

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Herzsportgruppe	Mon.	18.00 - 20.45	Kleine Halle Bildungszentrum
Im Sommer auch im Weinstadt-Stadion			

## SCHWIMMEN



Kontakt:  
Geschäftsstelle, Tel: 07151 60 63 32

### Schwimmtraining

	Tag	Zeit	Ort
Schwimmtraining	Die.	18.00 - 20.45	Stiftsbad Beutelsbach
Schwimmtraining	Don.	17.30 - 19.00	Stiftsbad Beutelsbach

## BASKETBALL BG Endersbach



Von den Minis bis in den Aktivenbereich bietet die Basketballabteilung für alle Altersgruppen Spielmöglichkeiten an. Dabei wollen wir Spielen mit Spaß verbinden und Leistung mit Erfolg.

Aktuelle Informationen auf unserer Internetseite

[www.bgendersbach.de](http://www.bgendersbach.de)

Kontakt:  
Markus Gall, Abteilungsleiter, [markus.gall@bgendersbach.de](mailto:markus.gall@bgendersbach.de)



### Trainingszeiten:

Klasse	Tag	Zeit	Sporthalle
Herren I	Mit.	20.30 - 22.00	Sporthalle Bildungszentrum
Herren I	Don.	20.00 - 22.00	Grundschulhalle
Herren II	Mon.	21.00 - 22.00	BSZ Waiblingen
Herren II	Mit.	20.30 - 22.00	Sporthalle Bildungszentrum
Damen	Mon.	19.30 - 21.00	BSZ Waiblingen
Damen	Mit.	20.00 - 22.00	Grundschulhalle
U20 männlich	Fre.	20.00 - 22.00	Turnhalle Bildungszentrum
U16 männlich	Die.	18.30 - 20.00	Grundschulhalle
U16 männlich	Don.	18.30 - 20.00	Grundschulhalle
U14 männlich	Die.	17.00 - 18.30	Grundschulhalle
U14 männlich	Fre.	15.30 - 17.00	Grundschulhalle
Minis	Mit.	15:15 - 16:15	Grundschulhalle

## LEICHTATHLETIK LG Weinstadt



Die LG Weinstadt ist eine Startgemeinschaft mit Sportlerinnen und Sportlern aus den fünf Teilort-Sportvereinen in Weinstadt. Informieren Sie sich am besten vorort in einer Trainerstunde bei den Übungsleitern und Trainern oder in ger Geschäftsstelle des VfL.

Aktuelle Informationen auch auf unserer Internetseite

[www.lg-weinstadt.de](http://www.lg-weinstadt.de)

Kontakt:  
Geschäftsstelle, Tel: 07151 60 63 32

### Trainingszeiten:

Altersklasse	Tag	Zeit	Ort
Jedermann/frau	Die.	20.00 - 21.30	Gymnastik Schnaiter Halle
Jugend und Aktive ab 16 Jahre	Mit.	17.30 - 20.00	Langstrecke Stadion Weinstadt
Jugend und Aktive ab 16 Jahre	Fre.	17.30 - 20.00	Langstrecke Stadion Weinstadt
Jugend und Aktive ab 16 Jahren	Mon.	18.00 - 20.00	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Jugend und Aktive ab 16 Jahren	Don.	18.00 - 19.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Jugend und Aktive ab 16 Jahren	Sam.	11.00 - 12.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Schüler/innen A+B, 12 - 15 Jahre	Mon.	18.00 - 19.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Schüler/innen A/B, 12 bis 15 Jahre	Mit.	18.00 - 19.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Schüler/innen A/B, 12 bis 15 Jahre	Don.	18.00 - 19.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Schüler/innen C, 10 und 11 Jahre	Mon.	18.00 - 19.30	Mehrkampf Stadion Weinstadt
Schüler/innen C+D, 11 J. u. jünger	Mit.	16.15 - 17.30	Langstrecke Stadion Weinstadt
Schüler/innen D, 9 Jahre u. jünger	Mon.	17.00 - 18.00	Stadion Weinstadt
Schüler/innen D, 9 Jahre u. jünger	Fre.	16.30 - 17.30	Sportplatz Strümpfelbach
Sportabzeichenstraining	Fre.	18.00 - 19.30	Stadion Weinstadt (April - September)